

Dry Needling Wedren

Fysiotherapeut Paul van Lith is opgeleid tot dry needling therapeut.



Dry needling is een onderdeel van de normale fysiotherapeutische behandeling en zal niet extra in rekening worden gebracht

Fysiotherapie de Wedren

Waldeck Pyramontsingel 69

6524 BA Nijmegen

T: 024-3222754

E: info@mcno-fysiodewedren.nl

W: www.mcno-fysiodewedren.nl

Dry Needling

Een toegevoegde waarde
in de fysiotherapie behandeling



Wat is Dry Needling?

Dry needling is per definitie needling volgens westerse neuro-anatomische en fysiologische principes en berust niet op een 'energie concept', zoals de klassieke acupunctuur. Sinds kort behoort deze effectieve methode ook tot de therapeutische mogelijkheden van de fysiotherapeut op de Wedren

Verschillende malen wordt door middel van een speciale techniek spieren aangeprikt, met een acupunctuurnaald, op en rond een triggerpoint. Dry needling gebruikt een 'droge' (dry) naald en er wordt dus geen vloeistof in de spier geïnjecteerd. Het gevolg van het aanprikken van de spier geeft een langdurige ontspanning van deze spier.

Een stroom van recente publicaties ondersteunt de effectiviteit van deze therapie. Essentieel is het opwekken van de lokale twitch response (LTR) voor een langdurig(er) resultaat. Klinisch gezien leidt dit tot een daling in de spierspanning met een pijnvermindering en verbeterde beweeglijkheid tot gevolg.

Triggerpoints?

Een triggerpoint is een drukpijnlijke plek in een spier die naast de lokale drukpijn, ook vaak pijn 'op afstand' veroorzaakt. De fysiotherapeut zoekt naar deze plaatsen, omdat ze de hoofdoorzaak kunnen zijn van uw klachten.

Triggerpoints worden veroorzaakt door of zijn geassocieerd met:

- Acut trauma zoals een kneuzing of overrekking van de spier bv. 'vertillen'.
- langdurige overbelasting van bv. arm, schouder of nek, zoals bij CANS
- Langdurige afwezigheid van bewegen door bv. Na gips .
- Voetafwijkingen en beenlengte verschillen.
- Psychologische factoren zoals emotionele stress.
- Door langdurig verkeerde houding.



De behandeling

De behandeling is gericht op het uitschakelen van triggerpoints. Via het gericht aanprikken met een naaldje worden deze punten in de spier(en) ontspannen. Het naaldje wordt direct verwijderd en blijft niet in de spier zitten zoals bij acupunctuur. Het inbrengen van het naaldje is bijna gevoelloos. Als het juiste triggerpoint wordt aangeprikt spant de spier even kort aan om vervolgens te ontspannen waardoor zich u meestal direct gemakkelijker kunt bewegen. Bij langdurige klachten zal de therapeut vaak meerdere spieren behandelen in uw arm of been, alsmede de spieren langs de wervelkolom. Het behandelde gedeelte kan nadien wat vermoeid of stijf aanvoelen maar dat gevoel zal binnen 24 uur verdwenen zijn.

Meer

Wedrenactiviteiten:

Fysiotherapie
Dry Needling
Massage
Medische fitness
Revalidatietraining
Circuittraining
Personal training
Re-integratietraining
Bodymix
Doelgroeptraining

Meer

MCNO activiteiten:

Fysiotherapie
Bekkenfysiotherapie
Manuele therapie
Pilates
SeniorFit
PelviFit
DiabetesFit
Herstel in beweging
ZwangerFit